

# Instrukcja prawidłowej dezynfekcji rąk



Think ahead.



**Prawidłowy czas dezynfekcji dłoni: 30 sekund**



Zastosuj tyle preparatu aby pokryć powierzchnię obu dłoni.



Pocieraj dłonie o siebie.



Pocieraj prawą dłoń grzbietem lewej dłoni i odwrotnie.



Pocieraj dłoń o dłoń z przeplotem palców.



Pocieraj grzbiety palców drugą dłonią.



Ruchem obrotowym pocieraj lewy kciuk o splecioną prawą dłoń i odwrotnie.



Ruchem obrotowym do przodu i do tyłu pocieraj opuszki palców prawej dłoni o lewą i odwrotnie.



Twoje dłonie są zdezynfekowane.