



W piramidzie zdrowego żywienia na samym dole znajdowały się warzywa i owoce, a to znaczy, że należy ich jeść jak najwięcej.



Przyjrzyj się rysunkom warzyw i pokoloruj te, które najczęściej jadasz. Jakie jest Twoje ulubione warzywo? Zaznacz je kółkiem.