



**Polskie Stowarzyszenie
na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligektną
Koło w Koszalinie**

ul. Wyspiańskiego 4, Koszalin 75-629
e-mail: psoni@niepelnosprawni.koszalin.pl
www.psoni.niepelnosprawni.koszalin.pl

Nasze placówki:

Warsztat Terapii Zajęciowej nr 1

tel. 94 341 53 83 | e-mail: wtz1@niepelnosprawni.koszalin.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

tel. 94 341 53 83 | e-mail: sds@niepelnosprawni.koszalin.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej Nr 2

tel. 94 345 08 53 | e-mail: wtz2@niepelnosprawni.koszalin.pl

Ośrodek Rehabilitacyjno - Edukacyjno - Wychowawczy

tel. 94 345 08 53 | e-mail: orew@niepelnosprawni.koszalin.pl

Zespół Mieszkalnictwa Treningowego i Wspomaganego

tel. 94 345 08 53 | e-mail: zmtw@niepelnosprawni.koszalin.pl

Numer konta bankowego:

PKO BP | O/Koszalin 93 1020 2791 0000 7102 0009 6552

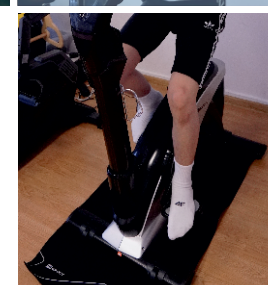
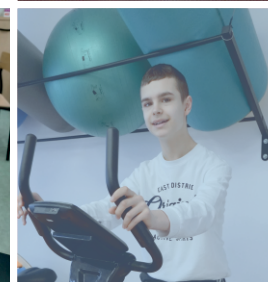
www.niepelnosprawni.koszalin.pl



Projekt „Przez rehabilitację do samodzielności” realizowany w ramach Konkursu 1/2024
„Wspieramy aktywność” finansowany ze środków PFRON.
Umowa UM/PW9/2025/3/O ZACHODNIOPOMORSKI/10710 z dnia 24 marca 2025r.
o zlecenie zadań w ramach art.36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej
oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych



PRZEZ REHABILITACJĘ DO SAMODZIELNOŚCI



**Polskie
Stowarzyszenie
na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością
Inteligektną
Koło w Koszalinie**

Projekt realizowany od 1 kwietnia 2025 r. do 31 marca 2028 r.

Dofinansowano
ze środków PFRON



„PRZEZ REHABILITACJĘ DO SAMODZIELNOŚCI” W RAMACH OŚRODKA REHABILITACYJNO- EDUKACYJNO-WYCHOWAWCZEGO

*„Sukces to suma małych wysiłków,
powtarzanych dzień po dniu”*

Robert Collier



Dlaczego warto być uczestnikiem projektu ?



Ponieważ...

„Mam szansę być bardziej samodzielny”

„Uczę się dokonywać własnych wyborów”

„Mój trener pomoże mi pokonać przeszkody i bariery”

„Czekają na mnie ciekawe zajęcia i zabawy”

„Lubię być aktywny”

Projekt „Przez rehabilitację do samodzielności” realizowany w ramach Konkursu 1/2024
„Wspieramy aktywność” finansowany ze środków PFRON.
Umowa UM/PW9/2025/3/O ZACHODNIOPOMORSKI/10710 z dnia 24 marca 2025r.
o zlecenie zadań w ramach art.36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej
oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych

Cel

Realizacja projektu służyć ma zwiększaniu samodzielności oraz aktywności społecznej dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Działania projektowe wspierają w rozwoju najmłodszych uczestników a starszych przygotowują do pełnienia ról społecznych. Doskonają umiejętności komunikowania się, pobudzają wszystkie zmysły i procesy poznawcze aby osoba z niepełnosprawnościami czerpała radość z codzienności i uczyła się dokonywania własnych wyborów.

Co proponujemy?

Indywidualny Program Działania

Ta forma wsparcia posłuży opracowaniu celów do indywidualnej pracy dla 50 dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Zawiera treści, które z różnych zakresów funkcjonowania i umiejętności osób należy usprawniać i wspierać tak aby poziom samodzielności był zadawalający i realny do możliwości uczestników projektu. IPD stanowi bazę do dalszej pracy i będzie podlegał ewaluacji.

Zajęcia ruchowe

Głównym założeniem zajęć jest poprawa sprawności ogólnej oraz wydolności ruchowej osoby niepełnosprawnej. Poprawa samodzielności i niezależności oraz wykorzystywanie osiągniętych sprawności w życiu codziennym.

Cele zajęć ruchowych:

- wzmacnianie siły mięśniowej,
- wypracowanie prawidłowych reakcji ruchowych,
- wzmocnienie siły osłabionych niedowładem mięśni,
- poprawa rozwoju psychoruchowego,
- poprawa koordynacji wzrokowo - ruchowej,
- poprawa wytrzymałości i wydolności fizycznej organizmu,
- zyskanie poprawy koordynacji nerwowo – mięśniowej,
- zwiększenie samodzielności w czynnościach życia codziennego,
- przygotowanie do chodzenia i doskonalenia nauki chodu,
- usprawnianie motoryki dużej i małej,
- kształtowanie reakcji obronnych,
- kształtowanie reakcji równoważnych,
- kontrolowanie ustawienia głowy w przestrzeni,
- przeciwdziałanie pogłębianiu się skolioz i przykurczy,
- korekcja wad postawy,
- zwiększenie wydolności narządu oddechowego.

W ramach realizacji zajęć ruchowych odbywać się będą również działania z zakresu odbioru, rozpoznawania i wykorzystywania wrażeń sensorycznych docierających do dziecka za pomocą wszystkich zmysłów. Proponowane będą stymulacje poszczególnych układów zmysłowych. Zgodnie z wykonaną obserwacją prowadzone będą następujące ćwiczenia:

- ćwiczenia normalizujące układ przedsionkowy (zmysł równowagi),
- ćwiczenia normalizujące układ dotykowy i proprioceptywny (zmysł czucia głębokiego),
- ćwiczenia stymulujące układ wzrokowy i słuchowy,
- ćwiczenia kształtujące obraz i schemat ciała oraz orientację przestrzenną,
- ćwiczenia doskonalące obustronną koordynację,
- ćwiczenia usprawniające małą i dużą motorykę.

Zajęcia odbywać się będą w formie indywidualnej

Zajęcia logopedyczne

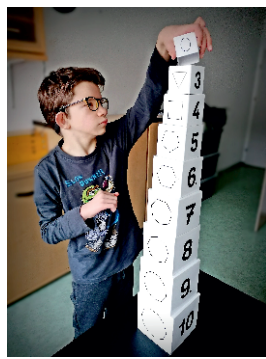
Obejmować będą odpowiednio dobrane ćwiczenia, które korzystnie wpłyną na poprawę gospodarowania oddechem a stosowane techniki nauczą naśladowania dźwięków mowy i rozróżniania odgłosów pochodzących z otoczenia. Wskażą możliwości stosowania alternatywnych metod i pomocy do porozumiewania się tj. obiekty rzeczywiste, fotogramy, symbole komunikacji obrazkowej, piktogramy czy oprogramowanie „Mówik”.

Zajęcia psychologiczne

Psycholog oceni stan rozwoju, sprawność manualną, koordynację wzrokowo- ruchową oraz możliwości intelektualne dziecka. Wskaże mocne i słabe strony rozwoju dziecka, pomoże zrozumieć i interpretować jego zachowanie. Zajęcia z psychologiem dostarczą umiejętności interpersonalnych, pobudzą i zmotywują do działania i pokonywania trudności. Wskażą również sposoby radzenia sobie z frustracją i stresem oraz dostarczą poczucia wsparcia.

Zajęcia hipoterapeutyczne

Hipoterapia doskonale uzupełnia wszystkie inne oddziaływania terapeutyczne a jej uniwersalność polega na jednoczesnym oddziaływaniu na sferę ruchową, emocjonalną, społeczną, intelektualną i sensoryczną.



NASI UCZESTNICY



50 dzieci i młodzieży
z niepełnosprawnością intelektualną

Dla kogo?

Do projektu zaproszono dzieci i młodzież w przedziale wiekowym od 3 do 25 lat z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim wraz ze współtowarzyszającymi innymi niepełnosprawnościami. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest posiadanie aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności.

Gdzie i kiedy?

Projekt realizowany jest od 1 kwietnia 2025 r. do 31.03.2028 roku. Miejscem realizacji jest Ośrodek Rehabilitacyjno- Edukacyjno- Wychowawczy przy ul. Wyspiańskiego 4 i ul. Szpitalnej 7 w Koszalinie. Wszystkie zajęcia organizowane w ramach projektu odbywają się w godzinach 7.30-15.30 według ustalonych harmonogramów poszczególnych zajęć.

Projekt „Przez rehabilitację do samodzielności” realizowany w ramach Konkursu 1/2024 „Wspieramy aktywność” finansowany ze środków PFRON.
Umowa UM/PW9/2025/3/O ZACHODNIOPOMORSKI/10710 z dnia 24 marca 2025r.
o zlecenie zadań w ramach art.36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych